

## 2024年度第16回全国キャラバン研修会

ジェネラルナースの技術力を高めよう

### 移動動作技術のきほんと用具の活用

本研修では、「移動動作技術のきほんや用具の活用」を、積極的に活用し、受講される方がエビデンスに基づく移動技術の技を学べる機会を提供することを目的にしています。

今回の研修会で扱う動作は、わたしたちもふだんよく使う動作です。その自然な動きを理解することは、介助する側の動きだけでなく、適切に物品配置をする意味にもつながります。今までに気づいていなかった発見が、きっと見つかります。

研修内容：

- ①再考！移動動作技術のきほん！
- ②滑る？滑らない？摩擦のちから！
- ③重心を安定させるとこんなに楽なの！
- ④用具の活用！スライディングシート・ボード・リフト移動
- ⑤演習：用具の活用！スライディングシート・ボード・リフト移動



日時 2025年3月9日（日） 13：00～16：00

場所 京都大学人間健康科学科棟  
Zoomオンライン参加もあります（URLはお申込み後にご連絡いたします）

参加費 会員：1,000円/非会員：3,000円/学生（院生を除く）：無料  
※学生の方は所属学校名を教えてください。  
※研修会受講（3時間）を証明する修了証を発行します。

講師 技術研究成果検討委員会 移動動作評価班  
西田直子（京都先端科学大学）  
國澤尚子（埼玉県立大学）  
若村智子（京都大学）  
水戸優子（神奈川県立保健福祉大学）  
平田美和（帝京大学）  
富田川智志（日本福祉大学）  
首藤英里香（札幌保健医療大学）



会場



京阪電車 神宮丸太町駅から徒歩約300m  
〒606-8507  
京都市左京区聖護院川原町53

お申込み・お問い合わせ：  
日本看護技術学会公式ホームページ  
<https://www.jsnas.jp>よりお申込みください。  
定員（対面40名、オンライン50名）になり次第締め切ります。  
（2025年2月28日13時締切）  
一般社団法人 日本看護技術学会事務局（株）春恒社内  
E-mail: [jsnas@shunkosha.com](mailto:jsnas@shunkosha.com)  
電話：03-5291-6231