

オンライン  
Zoom開催

# 2020年度 全国キャラバン研修会 ジェネラルナースの技術力を高めよう! —エビデンスに基づく移動動作の技— 活動報告

第3回全国キャラバン研修会を開催しました。

Part I : 用具を用いた移動技術の目的と方法

(2020年11月21日土曜日 : 9時~12時)

Part II : 用具を用いた移動技術の根拠・評価・普及

(2020年12月19日土曜日 : 9時~12時)

## 2020年度 第3回全国キャラバン研修会の内容

Part I : 用具を用いた移動技術の目的と方法

(2020年11月21日土曜日 : 9時~12時)

- ◆ なぜ用具を使用するとよいのか (目的・意義)
- ◆ 用具を使用する時のポイント (Q&Aの基礎編のところを含めた話)
- ◆ ベッド上の移動・体位変換 (スライディングシート)
- ◆ 車椅子の移乗 (スライディングボード)
- ◆ 移乗用リフト (床走行式・天井走行式)
- ◆ スタンディングマシン
- ◆ ストレッチャー移乗 (移乗用ボード・代替ボード)

司会 若村智子  
西田直子  
水戸優子  
首藤英里香  
平田美和  
富田川智志  
水戸優子  
富田川智志

### 【スライディングシートに関する基礎的知識】

#### II 基本的な使用方法および注意事項

- ・どのような形状であっても、シートは常に**2枚以上を重ねて**使い、敷き込む時や抜く時にも、**摩擦が最小限になるよう重ね方**を工夫する。  
⇒布を2重にして身体が乗った布ともう一方との間を滑らせることで移動が可能になる。
- ・基本的には、身体を移動する方向を考えてシートを敷き込む。**移動する方向に輪が向いていなければならない**(いずれの方向でも良いシートもある)。
- ・シートを敷き込む時・移動する時、対象者に**腕を胸もしくは腹部の上で組んでもらう**。そうすることで接触面が減りシート敷き込みやすく、かつ摩擦が少ない状態で移動することができる。
- ・シートは非常に滑りやすいため、**急激な移動や転落**に充分留意する。



オンライン研修会でのレクチャーの風景

第3回キャラバン研修会Part1オンライン記念撮影

11月21日Zoomオンラインで20名 (委員を含めて) の参加で実施されました。

対象者を安全・安楽に移動移送させるときに「なぜ用具を使用するとよいのか」をボディメカニクスだけでなく、腰痛予防の観点から作業姿勢のあり方を見だし、用具を使用する重要性を説明し、看護者や介護者の健康を考えたノーリフティング原則を推奨することが話されました。続いて「用具を使用するときのポイント」をQ&Aを用いて説明され、デモンストレーション「ベッド上の移動動作・体位変換」、「車椅子の移乗、スタンディングマシン、リフト」「ストレッチャー移乗」について具体的な画像を組み合わせた説明がありました。

## Part II：用具を用いた移動技術の根拠・評価・普及 (2020年12月19日土曜日：9時～12時)

司会 若村智子

- ◆ オンライングループワーク（ブレイクアウトミーティング）
- ◆ 移動技術の科学的根拠の紹介
  - ・ 床上移動における補助具の活用が被援助者および援助者の心身に与える影響  
首藤英里香
  - ・ 車椅子移乗の介助方法を導くためのアセスメントツールの開発  
一回復期脳血管障害患者においてー  
平田美和
  - ・ 移乗用リフトに関する論文紹介  
富田川智志
  - ・ 道具の有効性ー壁から飛び出したトイレ手すり  
國澤尚子
- ◆ 用具を用いた移動技術の普及・浸透の方法
  - ・ 抱えあげない移乗・移動介助の研修による到達度の評価  
西田直子
  - ・ 社会福祉施設編  
富田川智志
- ◆ 移動動作検証方法の紹介
  - ・ 最近の研究論文紹介  
水戸優子
- ◆ 挨拶 西田直子



第3回キャラバン研修会Part2 オンライン記念撮影

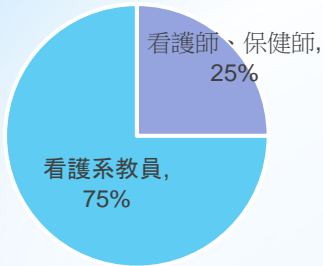
12月19日Zoomオンラインで14名（委員を含めて）の参加で実施されました。Part1に参加した方にスライディングシートと介助グローブを送付し試用していただきましたので、使い勝手等について意見交換を行いました。研修会の前半は、グループ分けを行い、自己紹介と日頃感じている移動用具の課題や上記シート等について意見交換を行いました。

後半は、移動技術、移動用具の普及、発展を目指して、研究成果の一部や、最近の研究論文の紹介、また、先進的に取り組んでいる福祉施設でのリフト使用状況の動画を視聴しました。その後、意見交換を行いました。今回は、参加者は少なかったのですが、お互いがビデオオン、ミュートオフにして、活発な意見交換ができました。引き続き、このような普及活動に取り組むことに力が湧いてくる研修会でした。

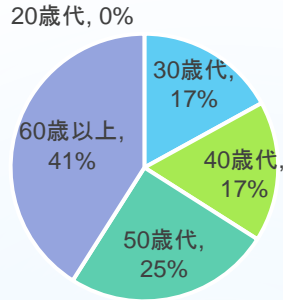
# 第3回全国キャラバン研修会アンケート結果

Part I に13名参加し回収は12名（回収率94%）うち非会員3名

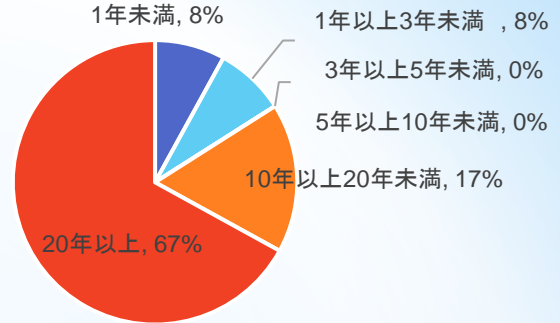
参加者の職種



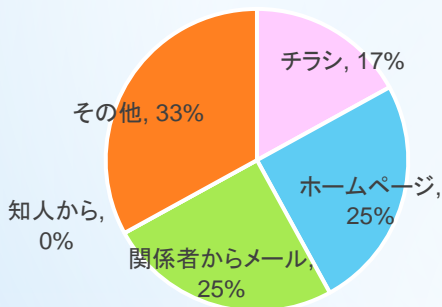
参加者の年齢



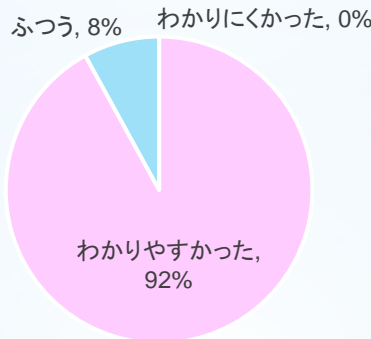
参加者の経験年数



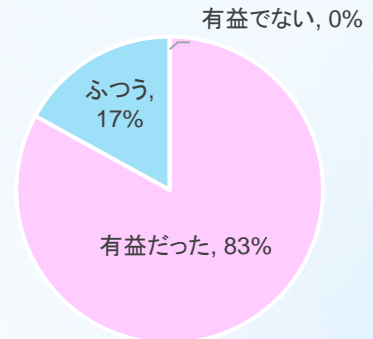
研修会の認知方法



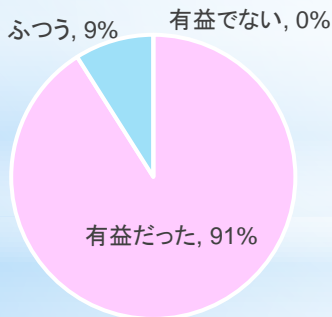
講演内容の理解



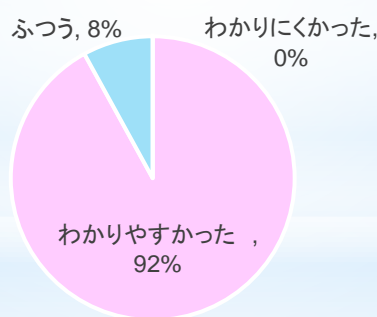
用具を用いた有益性



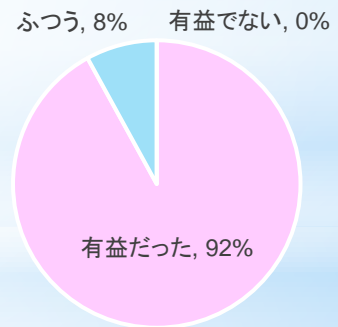
用具使用の有益性



ポイントと根拠の理解



ポイントと根拠の有益性



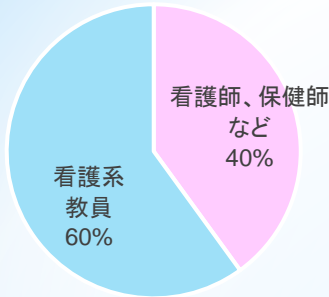
## 自由記述の抜粋

- スライディングシートが私の予想よりはるかに摩擦抵抗が軽減され、とてもスムーズに患者移動が可能である事が分かりました。
- 対象者の条件による使用方法があるととても活用しやすいと思う。
- 体験は出来なかったけれど、とても分かりやすかった。
- スタンディングマシンの操作動画を初めて見る事ができ、興味深かったです。
- プラダンとスライディングシートの活用を初めて知りました。在宅や介護施設で、手軽に導入できると思いました。
- 移動用具を使用している実際を動画で拝見することができ、とても分かりやすかったです。

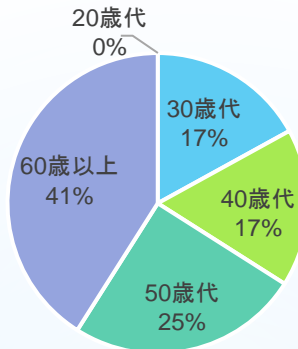
# 第3回全国キャラバン研修会アンケート結果

Part II に6名参加し回収は5名（回収率83%） 非会員2名

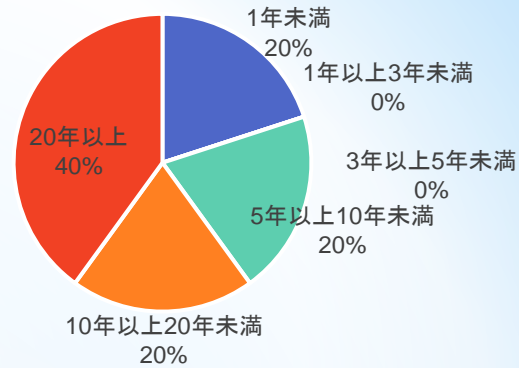
参加者の職種



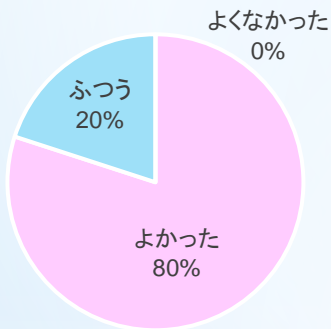
参加者の年齢



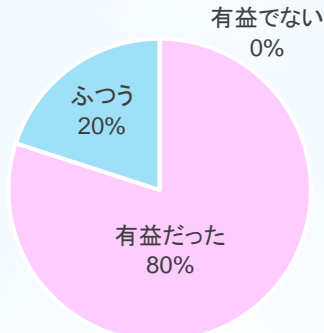
参加者の経験年数



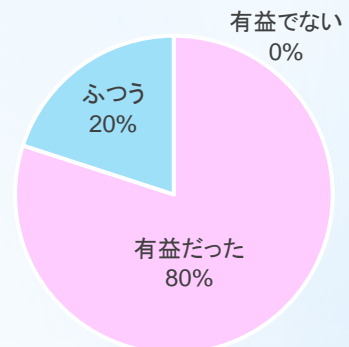
オンライングループワーク



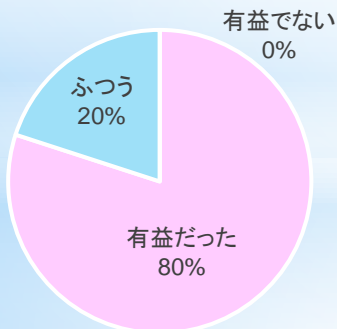
用具使用の根拠の有益性



技術の普及・浸透の有益性



検証方法の紹介の有益性



## 自由記述の抜粋

- ホワイトボードを活用する機会があってよかった。対象者の条件による使用方法があるともっと活用しやすいと思う。
- 試供用として頂いたシートとグローブを実際に使用し意見を交換できたので、とても有意義なグループワークでした。用具を用いた移動技術を学生が学んでも、臨地に用具がないと折角の学びも活かせないと思いました。その為、臨地に戻るまでに少しでも用具の普及活動を行いたいと思います。
- 事前の資料がなくて自分が十分理解できたか心配である。
- とびだすトイレ手すり面白かったです。これがあればトイレの自立が可能な方がたくさんいると思われました。
- 多くを紹介していただいたので、資料を見直せず方法としては、十分理解できたかは心配である。リーダーの養成や管理者の理解が重要なのだと思った。
- 研修、啓蒙の必要性を感じます。
- 表面筋電やBorgスケールなど、言葉で理解できている部分はあるが、結果としてじっくり見直せなくて残念であった。
- コロナ禍で有用な方法と感じています。引き続きの実施を希望いたします。研修会の資料が事前に添付してくださるとありがたいです。送っていただきました、エコシート、ハンティンググローブの値段を教えてください。