

2025年度第19回全国キャラバン研修会

ジェネラルナースの**技術力**を高めよう

— 移動動作技術のきほんと用具の活用 —

日時：2026年2月22日(日)13:00~16:00

場所：なごや福祉用具プラザ

本研修会では、病院や在宅でのベッド環境での移動動作技術のきほんや用具の活用について、ミニ講義と演習を通して学びました。わたしたちが普段よく使う動作について自然な動きを理解することは、介助する側の動きだけでなく、適切な福祉用具の活用をすることにもつながります。参加者20名と講師10名とで楽しく、深く学習することができました。

プログラム

13:00 開会挨拶、講演

- ①再考！移動動作技術のきほん！
- ②滑る？滑らない？摩擦のちから！

14:10 演習：用具を活用した移乗・移動

- ①スライディングシート・ボード
- ②リフト移乗・移動
- ③介護ロボット体験
(35分×3クールで6,7人でグループで演習)

15:50 まとめ、閉会挨拶



講師

日本看護技術学会 移動動作評価班

西田直子（京都先端科学大学）

國澤尚子（埼玉県立大学）

若村智子（京都大学）

水戸優子（神奈川県立保健福祉大学）

平田美和（聖徳大学）

富田川智志（日本福祉大学）

首藤英里香（札幌保健医療大学）

荻原典子（神奈川県立保健福祉大学）

なごや福祉用具プラザ職員

研修内容



リフト・スリングシートの活用



介護ロボットによるトイレ移乗



介護ロボット活用

会場参加者18名、オンライン参加者②名、研修講師8名、なごや福祉用具プラザ職員2名 計30名で研修会が開催されました。



授業の様子



介護ロボットの説明風景



トランスファーボードによる
車いす移乗

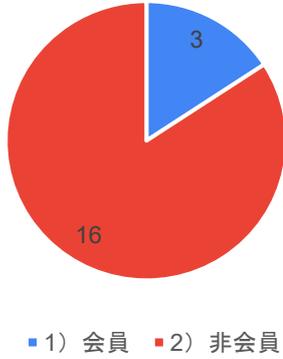


スライディングシートの活用

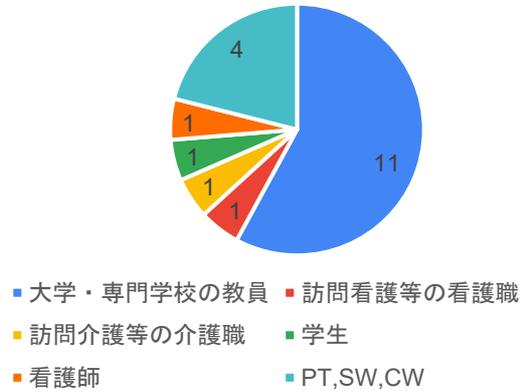


アンケート集計結果

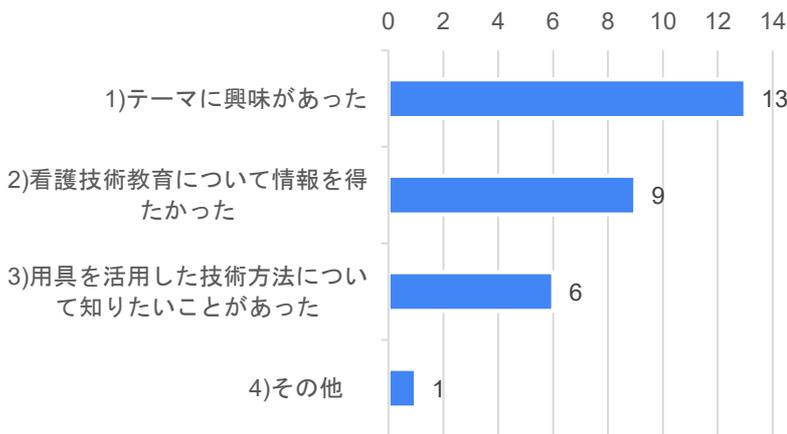
問1 日本看護技術学会の会員ですか



問2 所属の施設をお教えてください



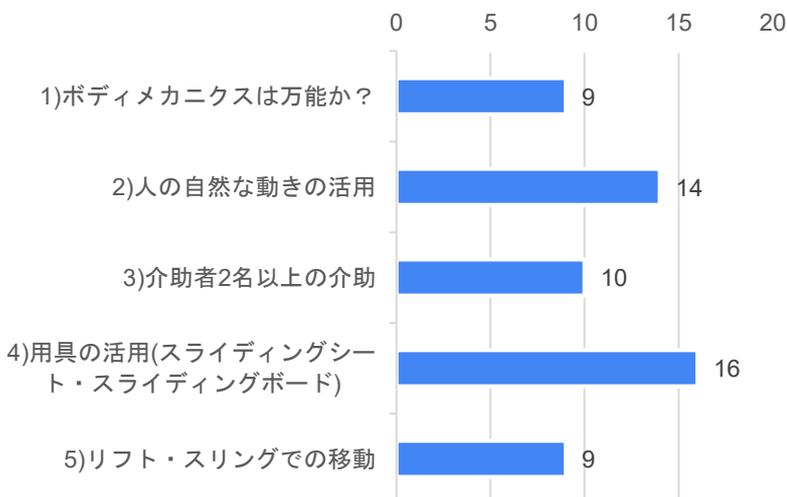
問3-1: 本研修会に参加された目的をお教えてください (複数回答可)



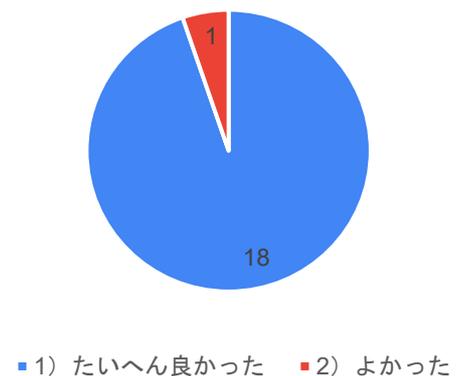
問4-2 問4で選択した項目の理由を教えてください

- ・ボディメカニクスに限界があると感じていたため
- ・ストッキングの装着時のシートの活用
- ・上方移動など上手くできないこと また現場で一人介助がほとんどのため
- ・根拠からしっかり学べてよかった。自分で学生に伝えるのにもこれまでより自信を持って出来そうな気持ちになった。
- ・移動器具をブラッシュアップする場が少ないので 情報が得られた
- ・負担の少ない行為が双方にとってHappyと思われるから
- ・現在行っていることの確認
- ・4: 実際の使い方・注意点がわかるから。5: 介護ロボットについて知らなかったので勉強になった
- ・1: 理論(疫学)と実践がつながった。4: しっかり学び日頃の業務に生かしたかったから
- ・形態機能学で「動く」を教える際の参考になると思い関心がありました
- ・普段授業で2)3)のような指導や用具を活用しているが、さらに教材研究を深めるきっかけになりそうです
- ・学校で用具を使った動作を学ばないため
- ・様々な物が体験できよかった

問4 関心のあった移動動作を教えてください



問5-1 参加満足度を教えてください



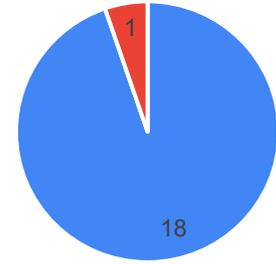


アンケート集計結果

問5-2 問5で選択した理由

- ・介護ロボットを見ることができた
- ・自身で体験したり、援助することで理解が深まった
- ・良くわかり、よく動けた
- ・実技も交えていただき、より理解できました。すぐに仲間に伝えたくなりました
- ・知らない用具の活用がいき、学生に伝え病院にも活用できるよう伝えていきたいです
- ・学校の授業に取り入れたいです
- ・説明が丁寧でわかりやすい
- ・様々な物が体験でき良かった
- ・福祉用具の種類や違いが体験・聞くことができて良かった

問6 参加方法



- 1) 会場参加 ■ 2) オンライン参加

問6-2 問6の参加方法を選んだ理由



- 1) 深く学ぶことができる
 - 2) デモンストレーションがよくわかる
 - 3) 自分が実演できる
 - 4) 遠方でも参加しやすい
 - 5) 気軽に参加しやすい
 - 6) その他
- ・直接お話しして応援してもらえた気がしました

問7 感想やご希望があればご記入ください

- ・急遽オンライン参加に変更していただき、ありがとうございました。
- ・とてもわかりやすく楽しい研修でした。自分でも実際にできるので学習を深めることができました。
- ・すごく勉強になりよかったです
- ・実演が出来たので、介護される者の気持ちも体験できたので良かったです
- ・とても楽しく学ぶことができました。学生へ伝え、臨床指導に活用します
- ・普段あまり関わっていない領域なので、とても勉強になりました
- ・もし良ければ、またお会いしたい。
- ・本当に楽しい講座で、患者役になった時、安楽な気持ちやリフトスリングシートのしわで圧迫されることを体験出来て、これから注意して行っていきます。看護技術学会に入会したいと思いました。ありがとうございました。
- ・看護技術を実際行くと教える発想が湧いてきました。介護用具の活用が患者さんに良い影響があると体感しました。



会場参加者と講師で記念撮影！